

Básně pro radost, lásku a svobodu

„Tak jak život plyne“

Inspirováno srdcem

napsal Jaroslav Hlávka

"Kruh"

Tak jako kruh je dokonalým tvarem,
tak i láska je dokonalostí sama,
je krásné milovat,
pak už není nikdy duše sama

"Po ranní meditaci"

Chce se mi zpívat, chce se mi tančit,
myslím, že pro teď to bude stačit.
Chce se mi plakat, chce se mi smát,
když já ta jídla mám tak rád.

"Uzavření okresů"

To není hranice čtyř okresů,
to jsem jen zkoušel večerní noblesu.
Je to jen jídlo třese se,
kdo si ho tentokrát odnese.

"Nové ráno"

Přichází nové ráno,
třeba dnes bude přáno.
Jen si zde sedím a dýchám,
velmi lehce nekonečna se dotýkám.

"Touha"

Ranní pohled do zrcadla,
znovu se objevila pravda.
Touha je jako sen,
který bude naplněn.

"Dnešní ráno"

Probouzím se do bílého rána,
to je opět dobrá zpráva.
Když se vracím se psem zvenku,
chmury na mě jdou polehounku.
Pak slyším, jak na mě volá krásný strom,
rázem se cítím plný síly jako Poseidon.

"Jen tak"

Už nejsem jako husa na provázku,
stále cítím lásku.
Kdybych to byl tenkrát vzdal,
tak bych v tom byl sám.

"Řeka"

Řeka si jen tak tiše plyne,
kdo nejde s proudem ať zhyne.
Svobodu v srdci hlásal sám,
přesto nebyl nikdy potrestán.

"Srdce"

Ve vděčnosti si tu sedím,
občas i ty slzy roním.
S láskou si tu vzpomínám,
na cestě už nejsi sám.
Návrat domů do srdce,
tak pojď a posaď se.
Ty, kdo jsi v tom rohu stál,
na dveře už neklepej a pojď dál.

"Nový článek"

Nový článek putoval,
celou noc jsem cestoval.
To Vám bylo spoustu snění,
až do ranního kuropění.
Teď, když už je článek venku,
musím na to polehounku.
Možná je tam pravda zdá se,
to záleží na otázce.
V srdci není žádný žal,
není kdo by o to stál.

"Nový den"

Každé ráno kráčím někam dál,
inspirován něco jsem si vzal.
Starověká lípa včera pomohla mi,
bezčasovostí a mírem jsme byli oba
uchvázeni.

"Vierka"

Dnešní den jsem Vierce věnoval,
se skvělými jídly se miloval.
Vierka je žena bez přetvářky,
skvělé recepty jsou její lásky.

"Jaro"

Najdi lásku v sobě,
v každé roční době.
Dnes jaro přijde k nám,
tak vejdi člověče a buď vítán.

"Znovuzrozen"

Znovuzrozen jsem velmi rád,
už jsem si přestal i lhát.
Dech za dechem plyne,
učí mě, že naděje existuje.

"Radost"

Radost už dávno není starost,
to bývalo a bylo toho za dost.
Kdysi jsem byl lapen,
pak stále poněkud zmaten.
Realita dnešních dní,
to je jako když jaro zavoní.

"Bytí"

Šťasten jsem v mém bytí,
přál bych si zůstat jako jarní kvítí.
Láska proudí stále k nám,
pro mě, pro Tebe i pro toho kdo stojí dál.

"Štěstí"

Velké štěstí mám,
že mohu kráčet sám.
S láskou se sem tam setkávám,
pak tvořím, zpívám si a zůstávám.

"Cesta údolím"

Za zpěvu ptáků procházím údolím nahoru,
dotýkám se srdce už ne mramoru.
Po cestě začínám stoupat dál a dál,
snad za hradbou mraků objevím svatý grál.
Stojím na vrcholu hory a vítám nový den,
vychází slunce a já cítím se znovu narozen.

"Slunečné ráno"

Jasně, krásně a slunečné ráno,
mi bylo opět dáno.
Velkolepý ptačí koncert se ozývá,
kolik dokonalosti se v něm skrývá.
Jen si zde sedím dýchám a jsem,
snad budu znovu nalezen.

"Dešť"

Kapky deště bubnují na střechu,
po chvíli mi budík hlásí vstávej ty lenochu.
Spousty vody venku teče,
podložka na cvičení i dnes rozvine se.
Dech za dechem proplouvám pozicemi,
společně s deštěm a mizejícími
myšlenkami.
Probouzí se nový den,
tak probuď se i ty a budeš zachráněn.

"Život"

Vše, co mi život dal,
mi pak částečně i vzal.
V tichosti si kráčím dál,
není proč bych se už bál.

"Kvítek"

Tak jako kvítek roste sám,
tak i jaro přijde k nám.
S nezdolnou silou horoucí,
ty naše srdce planoucí.

"Cesta"

Kráčím po cestě a potkávám anděla,
má zraněné srdce, to ona, ale nechtěla.
S láskou si pohrávám a dávám,
časem se léčí a já jásám.

"Další ráno"

Zalité ranním světlem se tělo probouzí,
mozek se už více nevzpouzí.
Putovat budeme stále dál,
člověk by si pořád hrál.

"Doba"

Doba je šílená lidé marniví jsou,
spojme se do kruhů, neboť oni to unesou.
Přichází mandala a opět se točí,
dnes to znovu začíná nic nekončí.

"Kaše"

Ranní kaše pro radost,
stále nemám skvělých jídel dost.
Tvorba někdy přijde sama,
jsou to krásná rána.

"Chladné ráno"

Chladné ráno nastalo,
se sluncem se potkalo.
Polévkou se ohřívám,
přemýšlím co bude dál.

"Vánoční sušenka"

Dnes náhle myšlenka na Vánoce přistála,
oblíbené sušenky zde nechala.
I ty příteli ochutnej,
na nic nečekej jen si uživej.

"Klárka"

S každým receptem se mazlila,
kousek svého srdce do něj vložila.
Každé jídlo je její radost,
pak záhy mizí veškerá starost.

"Nebe"

Vidím modré nebe,
co zbyde ze mě i z Tebe.
Jsem láskou a s pokorou hledím,
občas sním a někdy si jen tak ležím.

"Svítání"

Za krásného ranního svítání,
začínám s radostí cvičení.
Po usednutí na podložku,
mám myšlenek už jen trošku.
Svět se znovu zastavil,
už není kdo by hodnotil.

"Začátek nebo konec"

Všechno již řečeno bylo,
přesto se znovu něco narodilo.
Kruh, linie nebo jiný tvar,
je někdo zde, kdo by o to stál.
Nedělní večer se otvírá,
nic nekončí vše znovu začíná.

"Katarze"

Tak jako smích i pláč jsou katarzí,
tak v těchto chvílích jsme zcela nazí.
Láska, vděčnost a odpuštění spolu jdou,
po cestě si stále notujou.
Srdce se otvírá s mozkiem se spojí,
celý svět se rázem hojí.

"Záře"

Ty záříš jen velmi lehce,
chtěl bych se Tě dotýkat měkce.
Milovat, věřit a naslouchat,
to znamená spolu putovat.
Svoboden je ten, kdo v lásku věří,
přestože čas dál a dál běží.

"Inspirace"

Dva týdny jsem s láskou žil,
něco nového objevil.
Brána se otevřela,
inspirace se objevila.
Tvořilo se to pak samo,
díky za každé nové ráno.

"Svoboda"

Svobodné srdce každý má,
životem s lehkostí proplouvá.
Svoboden je ten, kdo má se rád,
za všech okolností je to kamarád.
Žijme tak, aby se naše děti nemuseli stydět,
ono to je totiž hodně a hned vidět.

"Jediná"

Ty jediná jsi byla,
pak někam jsi se ztratila.
Stojím před zrcadlem je ráno,
přemýšlím, bude nám dnes dáno.
Pak objevila jsi se znovu,
máme štěstí, můžeme putovat spolu.

"Ranní nebe"

Otevřelo se ranní nebe,
pak uviděl jsem Tebe.
Nahá jsi byla zcela,
každou mezeru v mé mysli jsi vyplnila.
Pak sestoupila jsi dolů,
už navždy zůstaneme spolu.

"Miluj"

Temná řeka mě uchvátila,
na žádný z břehů už dlouho nepustila.
Splynul jsem s proudem v barvu šedou,
nevěděl jsem kam ty cesty vedou.
Pak jednoho dne se srdce otevřelo,
mnoho bylo rázem vysvětleno.
Miluj, dýchej a žij každý den,
na této cestě již nebudeš zastaven.

"Advent"

Krásná doba k nám přichází,
pár týdnů budeme v extázi.
Potkáváme sami sebe,
občas to i trochu zebe.
Na konci období se sejdeme spolu,
u jednoho rodinného slavnostního stolu.

Básnění začalo 5.2.2021 za jednoho
pátečního večera. Občas „přijedou“ jen
takové střípky, občas i celé věty. Tak zase
třeba někdy... s láskou Jarda 😊



Malá Fatra vrchol Chleb 1646m v pozadí Velký Kriváň 1709m 29.7.2015